

RUTINA DIÀRIA D'ACTIVITATS - GRUP 1

Per garantir un procés d'adaptació favorable al centre, l'equip tècnic considera la necessitat d'oferir als nostres residents un ventall d'activitats, amb opcions diferents que s'adeqüin als interessos i preferències personals, per tant, preparem les diferents activitats i tallers d'estimulació psicosocials dividint-les en 3 grups d'estimulació diferents; d'aquesta manera garantim que el grup de treball sigui el més homogeni possible, i s'adeqüi al nivell, necessitats i a les capacitats cognitives de cadascú.

A continuació es mostra un horari esquematitzat amb les rutines d'activitats diàries de Grup 1, dirigit a persones sense deteriorament cognitiu o amb deterior molt lleu, amb l'objectiu d'evitar l'aïllament social, estimular les funcions cognitives superiors, apostant per un envelliment actiu.

HORA	ACTIVITAT	LLOC
8:30 - 10:30 * Condicionat a l'hora de llevar-se de cada resident.	Esmorzar	Menjador Planta 0
9:00 - 12:00	Rehabilitació funcional i manteniment físic *Els usuaris poden anar al gimnàs després d'esmorzar, i passar-hi l'estona que desitgin.	Gimnàs Fisioteràpia Planta 0
12:00 - 13:00	Dilluns: Grup Psicomotricitat Dimarts: Petanca Dimecres: Grup Psicomotricitat Dijous: Petanca	Gimnàs Fisioteràpia Planta 0 Grup de peus al jardí (piscineta) Petanca a Planta -1
13:00 - 14:00	Dinar	Menjador Planta 0
16:00 - 16:30	Berenar	Espais Planta 0 o -1
16:45 - 17:45	Dilluns: Musicoteràpia Dimarts: Conversa Cultural Dimecres: Taller de memòria Dijous: Tarda de Ball Divendres: Bingo	Sala Polivalent Planta -1 Ball a gimnàs Fisioteràpia
19:00 - 20:00	Sopar	Menjador Planta 0

DISSABTES i DIUMENGES sessió de **cine a les 16:30 h.** al gimnàs de Fisioteràpia.

3r DIUMENGE de cada mes, a partir de les **11:30 h: vermut en família** al Hall de la planta 0. Hi esteu convidats!

RUTINA DIÀRIA D'ACTIVITATS - GRUP 2

Per garantir un procés d'adaptació favorable al centre, l'equip tècnic considera la necessitat d'oferir als nostres residents un ventall d'activitats, amb opcions diferents que s'adeqüin als interessos i preferències personals, per tant, preparem les diferents activitats i tallers d'estimulació psicosocials dividint-les en 3 grups d'estimulació diferents; d'aquesta manera garantim que el grup de treball sigui el més homogeni possible, i s'adeqüi al nivell, necessitats i a les capacitats cognitives de cadascú.

A continuació es mostra un horari esquematitzat amb les rutines d'activitats diàries de Grup 2, dirigit a persones amb deteriorament cognitiu moderat-greu, amb l'objectiu d'evitar l'aïllament social, estimular les funcions físiques i cognitives per a mantenir-les, i evitar, en la mesura del possible, l'avenç del deterior cognitiu.

HORA	ACTIVITAT	LLOC
8:30 - 10:30 * Condicionat a l'hora de llevar-se de cada resident.	Esmorzar	Menjador Planta 0 Menjador Planta 2
10:30 - 11:30	Dilluns: Estimulació Cognitiva: Llenguatge i memòria Dimarts: Hort / Passeig / cuina / bingo Dimecres: Llenguatge i memòria Dijous: Musicoteràpia Divendres: Manualitats / Taller Mima't	Sala Polivalent Planta -1
13:00 - 14:00	Dinar	Menjador Planta 0 Menjador Planta 2
15:30 - 16:00	Manteniment físic en necessitats especials (Grup 2B)	Planta 2
16:00 - 16:30	Berenar	Espais Planta 0 i 2
10:30 - 11:30	Dilluns: Rehabilitació funcional i manteniment físic Dimarts: Grup Psicomotricitat Dimecres: Rehabilitació funcional i manteniment físic Dijous: Tarda de Ball Divendres: Rehabilitació funcional i manteniment físic i Teàpia Manual 2B	Gimnàs Fisioteràpia Planta 0 Grup de peus al jardí Petanca a Planta -1
19:00 - 20:00	Sopar	Menjador Planta 0 Menjador Planta 2

DISSABTES i DIUMENGES sessió de **cine a les 16:30 h.** al gimnàs de Fisioteràpia.

1 missa al mes.

Sessió mensual de **Teràpia d'estimulació amb animals.**

3r DIUMENGE de cada mes, a partir de les **11:30 h: vermouths en família** al Hall de la planta 0. Hi esteu convidats!

RUTINA DIÀRIA D'ACTIVITATS - GRUP 3

Per garantir un procés d'adaptació favorable al centre, l'equip tècnic considera la necessitat d'oferir als nostres residents un ventall d'activitats, amb opcions diferents que s'adeqüin als interessos i preferències personals, per tant, preparem les diferents activitats i tallers d'estimulació psicosocials dividint-les en 3 grups d'estimulació diferents; d'aquesta manera garantim que el grup de treball sigui el més homogeni possible, i s'adeqüi al nivell, necessitats i a les capacitats cognitives de cadascú.

A continuació es mostra un horari esquematitzat amb les rutines d'activitats diàries de Grup 3, adreçat a les persones amb deteriorament cognitiu greu, amb l'objectiu de fomentar les capacitats cognitives residuals, i proporcionar un entorn més tranquil i reduït, on facilitar la seva orientació espacial, com és la planta UPG (Unitat Psicogeriatrica).

HORA	ACTIVITAT	LLOC
8:30 - 10:30 * Condicionat a l'hora de llevar-se de cada resident.	Esmorzar	Menjador Planta 3
10:00 - 11:30	Dilluns: Taller de Comunicació / Projecte Reviure Dimarts: Estimulació Cognitiva: Memòria i Llenguatge Dimecres: Teràpia amb nines. Dijous: Estimulació Cognitiva: Memòria i Llenguatge Divendres: Musicoteràpia	Sala polivalent i espais Planta 3
13:00 - 14:00	Dinar	Menjador Planta 0
14:45 - 15:15	Fisioteràpia en habitacions	Menjador Planta 3
15:15 - 16:00	Fisioteràpia: Rehabilitació Funcional i manteniment físic	Dilluns, Dimecres i Divendres: Gimnàs Planta 0 Dimarts i Dijous: Planta 3
16:00 - 16:30	Berenar	Espais Planta 0 o -1
16:30 - 17:30	Dilluns, dimecres i dijous: Rehabilitació Funcional i manteniment físic. Dimarts i divendres: Grup Psicomotricitat.	Sala polivalent i espais Planta 3
19:00 - 20:00	Sopar	Menjador Planta 0

2 sessions mensuals de **Teràpia d'estimulació amb animals.**

1 missa al mes.

3r DIUMENGE de cada mes, a partir de les **11:30 h: vermut en família** al Hall de la planta 0. Hi esteu convidats!