

RUTINA SEMANAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00 a 09:30	DUCHA/ASEO Y VESTIMENTA	DUCHA/ASEO Y VESTIMENTA	DUCHA/ASEO Y VESTIMENTA	DUCHA/ASEO Y VESTIMENTA	DUCHA/ASEO Y VESTIMENTA	DUCHA/ASEO Y VESTIMENTA	DUCHA/ASEO Y VESTIMENTA
09:30 a 10:00	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10:00 a 13:00	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL
13:00 a 14:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
14:00 a 15:00	RELAX	RELAX	RELAX	RELAX	RELAX	RELAX	RELAX
15:00 a 16:00	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA, PSICOLOGÍA Y TERAPIA OCUPACIONAL
16:00 a 17:00	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
17:00 a 19:00	JUEGOS DE MESA, TV Y CAFETERÍA	JUEGOS DE MESA, TV Y CAFETERÍA	JUEGOS DE MESA, TV Y CAFETERÍA	JUEGOS DE MESA, TV Y CAFETERÍA	JUEGOS DE MESA, TV Y CAFETERÍA	JUEGOS DE MESA, TV Y CAFETERÍA	JUEGOS DE MESA, TV Y CAFETERÍA
19:00 a 20:30	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
20:30 a 22:00	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR

- Horario visitas: 10:00 a 13:00 y 16:00 a 19:00.
- Las actividades de fisioterapia se organizan por grupos de residentes, de manera que todos tienen su horario establecido para llevarlas a cabo.
- Todas las actividades y rutinas establecidas se personalizan y orientan al perfil de cada residente, tras la valoración inicial a su ingreso.