

HORARIO PSICÓLOGA - CENTRO RESIDENCIAL SANITAS LUZ DE ESTELLA

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	
9:00h – 9:30h	Parte	Parte	Parte	Parte	Parte	Parte	
9:30h – 10:15h		Acogida	Seguimiento hospitalario	Acogida			Historias de vida
10:15h – 10:50h		Gestiones SP.A Entrevistas	Duelo	Gestiones S.P.A Entrevistas			Seguimiento psicológico
10:50h – 12.00h		Servicio de la Promoción de la Autonomía (S.P.A)	Otros: Informes de alta, Acomodación, atención tlf	Servicio de la Promoción de la Autonomía (S.P.A)			FAMILIAS
12.00h - 13.00h		Sala Snoezelen	P.A.I + ACP mensual	Sala Snoezelen			Registros
13.00h - 14:30h	Registros	Historias de Vida	Historias de Vida	Historias de Vida	Registros	Registros	
14:30 – 15:00		Registros	Registros	Registros			
14:00h – 14.30h		Parte					Parte
14:30h – 17.00h	Valoración psicológica			Valoración PAI			
17:00h – 18.30h	Musicoterapia G 3ºpl			Musicoterapia G 3ºpl			
18:30h – 19.30h	Familias			Familias			
19:30h – 20.00h	Registros			Registros			

ANEXO 10 - PLAN DE MANEJO DE EMERGENCIAS - PROCESO DE EMERGENCIAS

Identificación	Descripción	Medidas Preventivas	Medidas de Control	Medidas de Respuesta	Medidas de Recuperación
1.01	Incendio	Instalar detectores de humo y alarmas.	Realizar simulacros de evacuación.	Contener el incendio con extintores.	Reparar o reemplazar lo dañado.
1.02	Terremoto	Revisar la estructura de edificios.	Evitar estar en zonas de riesgo.	Evacuación inmediata.	Reparación de daños.
1.03	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.04	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.05	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.06	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.07	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.08	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.09	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.10	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.11	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.12	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.13	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.14	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.15	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.16	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.17	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.18	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.19	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.
1.20	Aluvinamiento	Evitar construir en zonas de riesgo.	Revisar el estado de las vías.	Evacuación y traslado de personas.	Reparación de infraestructura.

HORARIO DE ACTIVIDADES - Centro Residencial LUZ DE ESTELLA



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-09:30	MOVILIZACIONES PASIVAS	MOVILIZACIONES PASIVAS	MOVILIZACIONES PASIVAS	MOVILIZACIONES PASIVAS	MOVILIZACIONES PASIVAS
09:30-10:00	ELECTROTERRAPIA	ELECTROTERRAPIA	ELECTROTERRAPIA	ELECTROTERRAPIA	ELECTROTERRAPIA
10:00-10:30	PROPIOCEPCION HIELO	PROPIOCEPCION HIELO	PROPIOCEPCION HIELO	PROPIOCEPCION HIELO	PROPIOCEPCION HIELO
10:30_11:00	PLANO INCLINADO	PLANO INCLINADO	PLANO INCLINADO	PLANO INCLINADO	PLANO INCLINADO
11:00-11:30	PARAFINA	PARAFINA	PARAFINA	PARAFINA	PARAFINA
11:30-12:00	PASEOS	PASEOS	PASEOS	PASEOS	PASEOS
12:00-12:30	TERAPIA INDIVIDUAL: MASOTERRAPIA- SENTADILLAS	TERAPIA INDIVIDUAL: MASOTERRAPIA- SENTADILLAS	TERAPIA INDIVIDUAL: MASOTERRAPIA- SENTADILLAS	TERAPIA INDIVIDUAL: MASOTERRAPIA- SENTADILLAS	TERAPIA INDIVIDUAL: MASOTERRAPIA- SENTADILLAS
12:30-13:00	INFRARROJOS- MOVILIZACIONES A-AA	INFRARROJOS- MOVILIZACIONES A-AA	INFRARROJOS- MOVILIZACIONES A-AA	INFRARROJOS- MOVILIZACIONES A-AA	INFRARROJOS- MOVILIZACIONES A-AA
14:00-14:30	ESTIMULACION DE LA MARCHA	ESTIMULACION DE LA MARCHA	ESTIMULACION DE LA MARCHA	ESTIMULACION DE LA MARCHA	ESTIMULACION DE LA MARCHA
14:30-15:00	ESCALERA-RAMPA	ESCALERA-RAMPA	ESCALERA-RAMPA	ESCALERA-RAMPA	ESCALERA-RAMPA
15:00-15:30	BIPEDESTACION	BIPEDESTACION	BIPEDESTACION	BIPEDESTACION	BIPEDESTACION
15:30-16:00	BICICLETA	BICICLETA	BICICLETA	BICICLETA	BICICLETA

HORARIO DE ACTIVIDADES - Centro Residencial LUIS DE BATERIA

Horario	Actividad	Responsable	Observaciones
08:00-08:30	Recepción y registro de residentes	Personal de apoyo	
08:30-10:30	Actividades recreativas y culturales	Personal de apoyo	
10:30-11:30	Comedor y servicio de alimentos	Personal de apoyo	
11:30-12:30	Reposo y actividades de autocuidado	Personal de apoyo	
12:30-13:30	Comedor y servicio de alimentos	Personal de apoyo	
13:30-15:30	Actividades recreativas y culturales	Personal de apoyo	
15:30-17:30	Actividades de autocuidado y fisioterapia	Personal de apoyo	
17:30-19:30	Comedor y servicio de alimentos	Personal de apoyo	
19:30-21:30	Actividades recreativas y culturales	Personal de apoyo	
21:30-23:30	Reposo y actividades de autocuidado	Personal de apoyo	

CALENDARIO SEMANAL- TERAPIA OCUPACIONAL

	LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10.00 H.		PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA		PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA	
11.00 H.	ESTIMULACIÓN COGNITIVA/FUNCIONAL	ESTIMULACIÓN COGNITIVA/FUNCIONAL	PUZZLES	ESTIMULACIÓN COGNITIVA/FUNCIONAL	T.O. A TRAVÉS DEL JUEGO
12.00 H.	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ESTIMULACIÓN COGNITIVA	P.A.I.	ESTIMULACIÓN FUNCIONAL	ESTIMULACIÓN FUNCIONAL
14.30 H.	ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL	ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL	ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL	ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL	ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL
		VALORACIONES P.A.I.			
15.30 H.	TALLER DE MANEJO Y CUIDADO DE ROPA	VIDEOLLAMADAS	ESTIMULACIÓN COGNITIVA/FUNCIONAL	TALLER AUTOCUIDADO	TALLER COCINA
16.30 H.	T.O. INDIVIDUAL		T.O. INDIVIDUAL	T.O. INDIVIDUAL	
17.30 H.	ESTIMULACIÓN COGNITIVA/FUNCIONAL		ESTIMULACIÓN COGNITIVA/FUNCIONAL		

HORARIO DE ACTIVIDADES - Centro Residencial Luz de Estella - Monitora de Ocio

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30	EJERCICIO CON BALONES GRUPO 1	Manualidades 2ª planta/ GRUPO 1	EJERCICIO CON BALONES GRUPO 2	Manualidades 2ª planta/ GRUPO 2	EJERCICIO CON BALONES GRUPO 1	Manualidades 1ª planta/ GRUPO 1
11:30 - 12:00						Manualidades 1ª planta/ GRUPO 2
12:00 - 12:30						
15:30 - 16:00					Paseos	
16:00 - 17:00						Paseos
17:00 - 18:00	Pintura 2ª planta/ GRUPO 1	Pintura 2ª planta/ GRUPO 2	Paseos	Pintura 2ª planta/ GRUPO 3		Manualidades 2ª planta/ GRUPO 4
18:00 - 19:00					Manualidades 2ª planta/ GRUPO 3	Manualidades 2ª planta/ GRUPO 5
17:45 - 18:30					Cartas	

HORARIO DE ACTIVIDADES - Centro Residencial Luz de Estrella - Manizaba de Ocio

HORA	ACTIVIDAD	LUGAR	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
07:00 - 08:00	Despertar y aseo personal	Cuarto de baño	Residentes	
08:00 - 09:00	Desayuno	Comedor	Residentes	
09:00 - 10:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
10:00 - 11:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
11:00 - 12:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
12:00 - 13:00	Desayuno	Comedor	Residentes	
13:00 - 14:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
14:00 - 15:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
15:00 - 16:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
16:00 - 17:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
17:00 - 18:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
18:00 - 19:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
19:00 - 20:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
20:00 - 21:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
21:00 - 22:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
22:00 - 23:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	
23:00 - 00:00	Actividad recreativa	Salón	Residentes	