

## CALENDARI SETMANAL D'ACTIVITATS DE TARDOR 2022

### CENTRE RESIDENCIAL SANITAS MAYORES ALTANOVA - SANT GERVASI



	HORARIS:	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PI. 0	11H a 11.45H	Club de Cultura: "Grup de Música"	Psicoest.* (10h)	Bingo// Bingo de cartes	Club de Cultura: "Viatjant pel món"	Psicoest.* (10h)
	12H a 12.45H		Missa (11h)	Espai de música		Reminiscència musical // Estimul. cognitiva (11h)
	16H a 16.45H	Gimnàsia activa	"Activitat física"	Circuits	Estiraments	Activitat física
	17H a 17.45H	Jocs de taula // Mandales	Jocs de taula // Temps de lectura	Jocs de taula // Mandales	Jocs de taula // Activitats d'atenció	Jocs de taula // Mandales
PI. 1	11H a 11.45H	Psicoest.* (10h)	Missa Espai de música	Estimul. cognitiva	Bingo// Cuéntame...	Stop and go (10:15h)
	12H a 12.45H	Diana	Remin. musical	Estimulació física	Activitat física	Psicoest.* (11h)
	16H a 16.45H	Música clàssica	Jocs de taula	Espai de música	Música i ball	Espai de música
	17H a 17.45H	Temps de lectura	Mandales	Ens mantenim actius	Jocs de taula	Estim. Sensorial
PI. 2	11H a 11.45H	Stop and go	Música clàssica (10.15h) Missa	Psicoest.* (10h)	Est. cognitiva (10.15h)	Temps de lectura
	12H a 12.45H	Diana Psicoest.*	Activitat física	Espai de música	Espai de música "La Veu d'Altanova"	Bingo // Amb art a...
	16H a 16.45H	Temps de lectura	Estimulació sensorial	Mandales	Ens mantenim actius	Diana
	17H a 17.45H	Jocs de taula	Espai de música	Reminiscència musical	Espai de música	Jocs de taula
PI. 3	11H a 11.45H	Música clàssica (10:15h)	Estim. Sensorial Missa	Remin. musical (10:15h)	Psicoest.*	Psicomotricitat fina
	12H a 12.45H	Activitats d'atenció	Psicoest.*	Activitats d'atenció	Estim. Sensorial	Estimulació física
	16H a 16.45H	Espai de música	Espai de música	Musica clàssica	Espai de música	Espai de música
	17H a 17.45H	Psicomotricitat fina	Diana	Mandales	Música i ball	Activitats d'atenció

Educatora Social

Fisioterapeuta

Terapeuta Ocupacional

Auxiliars

\* El **calendari** es pot veure modificat temporalment degut a organització interna del centre, vacances del personal o festes i celebracions.

\* Els **tractaments individualitzats de fisioteràpia** són de dilluns a divendres de 9h a 11.30h al gimnàs. // \*Psicoest. = **Sessions de psico-estimulació cognitiva**.

\* Els **cinemes del cap de setmana** es realitzen tots els dissabtes, diumenges i festius a les 16.30h a la planta -1.

\*Mensualment realitzem **sessions de música acústica** a cada planta. // \*A finals de mes celebrem la **fiesta dels aniversaris** dels residents.

\* "**La Veu d'Altanova**" és la revista realitzada mensualment amb la col·laboració d'alguns residents del centre.