



## HORARIO DE VIDA

HORARIO	ACTIVIDAD
08:00 HORAS	Se comienza a levantar
08:00 HORAS A 10:00 HORAS	Desayuno
10:00 HORAS A 13:00 HORAS	Fisioterapia y terapia ocupacional
13: 00 HORAS A 14:30HORAS	Comida
14:30 HORAS A 16:00 HORAS	Relajación
16: 00 HORAS A 17:00 HORAS	Merienda
17: 00 HORAS A 19:00 HORAS	Juegos de mesa y paseos
19:00 HORAS A 21: 00 HORAS	Cena
21 :00 HORAS A 08:00 HORAS	Descanso

- No hay horario de visitas, sus familiares y amigos pueden visitar a los residentes en el horario que mejor les venga.
- Los residentes válidos pueden decidir la hora a la que irse a descansar. El personal velará porque disfruten de las horas de descanso necesarias y porque se respete el descanso del resto de residentes.