

RUTINA SEMANAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07.00 - 10.00	DUCHAS Y VESTIMENTA	DUCHAS Y VESTIMENTA	DUCHAS Y VESTIMENTA	DUCHAS Y VESTIMENTA	DUCHAS Y VESTIMENTA	DUCHAS Y VESTIMENTA	DUCHAS Y VESTIMENTA
09.00 - 10.30	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
10.15 - 13.00	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES ESTIMULACIÓN COGNITIVA
13.00 - 14.30	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO
14.30 - 15.30	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO	DESCANSO
15.30 - 16.30	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES ESTIMULACIÓN COGNITIVA
16.30 - 17.00	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA	MERIENDA
17.00 - 19.00	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES FISIOTERAPIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES ESTIMULACIÓN COGNITIVA	ACTIVIDADES ESTIMULACIÓN COGNITIVA
19.00 - 20.30	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA
20.30 - 22.00	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR	ACOSTAR

- Horario visitas: 10:30 a 13:00 y 17:00 a 19:00.
- Las actividades de fisioterapia se organizan por grupos de residentes, de manera que todos tienen su horario establecido para llevarlas a cabo.
- Todas las actividades y rutinas establecidas se personalizan y orientan al perfil de cada residente, tras la valoración inicial a su ingreso.