

## HORARIOS DE VIDA SEGÚN DISTINTO GRADO DE DEPENDENCIA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 - 9:30h		Funcionalidad en ABVD (Baño/Aseo, vestido y arreglo personal)		Funcionalidad en ABVD (Baño/Aseo, vestido y arreglo personal)	
10:00-11:00h	Terapia con muñecas				Caminatas Saludables
11:00-13:00h	Fisioterapia en sala SilverFit 11:00- 14:00	Gerontogimnasia	Fisioterapia en sala SilverFit 11:00- 14:00	Taller ocupacional 1: Costura	Fisioterapia en sala SilverFit 11:00- 14:00
	Psicoeducación Salón Polivalente	Psicoeducación Salón principal	Estética Actos religiosos	Taller ocupacional 2: Reciclaje creativo Formacube	Bingo
14:45-16:00h	Higiene bucodental				
	Orientación a la realidad (Polivalente y salón principal) (15:30-16:30)				
16:30-18:00h	Arteterapia Formacube	Silverfit Salón Polivalente	Psicoeducación 0	SIEL BLEU 17:00-19:00h	Jardín terapéutico
					Acompañamiento emocional

■ PSICOLOGÍA  
■ FISIOTERAPIA  
■ TERAPIA OCUPACIONAL  
■ TIEMPO LIBRE

## HORARIOS DE VIDA SEGÚN DISTINTO GRADO DE DEPENDENCIA

Horario	Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00-10:30h	Naranja-Verde/Rojo	Programa Marchas (Tasoc 2,3 y Fisio)				
11:00-13:00h	Azul	Psicomot. (Tasoc1)	E.Cognitiva/Formacube (Tasoc 1 y psicología)	Bingo (Tasoc1)	Psicomot. (Psicología)	Cineforum (Tasoc 1)
			T. equilibrio – Marcha (Fisio)			T. equilibrio – Marcha (Fisio)
	Amarillo	E.cognitiva (T.O y Tasoc 2) Marcha (Fisio)	Psicomot. (Tasoc 2)	Praxis (T.O)	Cineforum (Tasoc 1)	Psicomot. (Fisio)
				Marcha (Fisio)		
	Naranja	Psicomot. (Tasoc 3)	Praxis (T.O y Tasoc 3)	E.Cognitiva (Tasoc 3)	Cineforum (Tasoc 2)	Praxis/E.Cognitiva (Tasoc 2)
Verde/Rojo	Psicomot. (Tasoc 3)	Praxis (T.O y Tasoc 3)	E.Cognitiva (Tasoc 3)	E.Cognitiva (T.O)	Praxis/E.Cognitiva (Tasoc 2)	
		Marcha (Fisio)	Terapia muñecas, E.Sensorial (Psicología)	Marcha (Fisio)		
15:30-18:00h	Azul	Manualidades (Tasoc 3)	Misa y Taller Estetica (Tasoc 3 2)	Manualidades (Tasoc 3)	SilverFit (Fisio)	Actividad Lúdica (Tasoc 2)
	Amarillo	Praxis (Tasoc 2)	Taller hogar (Tasoc 1)	E.Cognitiva (Tasoc1)	Actividad Lúdica (Tasoc2)	SilverFit (Fisio)
					Terapia asistida con perros (T.O.)	
	Naranja	Marcha (Tasoc 1)		Marcha (Tasoc 2)		Marcha (Tasoc 1)
Verde/Rojo	Marcha (Tasoc 1)	Videollamada (Tasoc 1)	Marcha (Tasoc 2)	E. Cognitiva y Praxis (Tasoc 1)	Marcha (Tasoc 1)	

## HORARIOS DE VIDA SEGÚN DISTINTO GRADO DE DEPENDENCIA

Horario	Grupo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00-10:30h	Naranja- Verde/Rojo	Programa Marchas (Tasoc 2,3 y Fisio)				
11:00-13:00h	Azul	Psicomot. (Tasoc1)	E. Cognitiva (Tasoc 1 y psicología)	Bingo (Tasoc1)	Psicomot. (Psicología)	Cineforum (Tasoc 1)
			T. equilibrio – Marcha (Fisio)			T. equilibrio – Marcha (Fisio)
	Amarillo	E. Cognitiva (T.O y Tasoc 2) Marcha (Fisio)	Psicomot. (Tasoc 2)	Praxis (T.O)	Cineforum (Tasoc 1)	Psicomot. (Fisio)
				Marcha (Fisio)		
	Naranja	Psicomot. (Tasoc 3)	Praxis (T.O y Tasoc 3)	E. Cognitiva (Tasoc 3)	Cineforum (Tasoc 2)	Praxis/E. Cognitiva (Tasoc 2)
	Verde/Rojo	Psicomot. (Tasoc 3)	Praxis (T.O y Tasoc 3)	E. Cognitiva (Tasoc 3)	E. Cognitiva (T.O)	Praxis/E. Cognitiva (Tasoc 2)
			Marcha (Fisio)	Terapia muñecas, E. Sensorial (Psicología)	Marcha (Fisio)	
	15:30-18:30h	Azul	Manualidades (Tasoc 3)	Misa y Taller estética (Tasoc 3 2)	Manualidades (Tasoc 3)	
Amarillo		Praxis (Tasoc 2)	Taller hogar (Tasoc 1)	E. Cognitiva (Tasoc1)	Actividad Lúdica (Tasoc 2)	
Naranja		Marcha (Tasoc 1)		Marcha (Tasoc 2)		Marcha (Tasoc 1)
Verde/Rojo		Marcha (Tasoc 1)	Videollamada (Tasoc 1)	Marcha (Tasoc 2)	E. Cognitiva y Praxis (Tasoc 1)	Marcha (Tasoc 1)