|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| 10:00-11:00 | TERAPIA OCUPACIONAL ABVD (DUCHAS) |
| FISIOTERAPIA MOVILIZACIONES | PSICOESTIMULACIÓN | FISIOTERAPIA MOVILIZACIONES | PSICOESTIMULACIÓN | SESIONES DE PSICOLOGÍA INDIVIDUALIZADAS |
| 11:00-13:00 | MANTENIMIENTOEN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS | MANTENIMIENTOEN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS | MANTENIMIENTOEN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS | MANTENIMIENTOEN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS | MANTENIMIENTOEN EL GIMNASIO/SESIONES DE FISIOTERAPIA INDIVIDUALIZADAS |
| JUEGOS DE ESTIMULACIÓNCOGNITIVA | PSICOMOTRICIDAD | JUEGOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA | LABORTERAPIA | PSICOMOTRICIDAD |
| 13:30-14:30 | TERAPIA OCUPACIONAL ABVD (COMIDAS) |
| 14:30-15:30 | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIZADAS | SESIONES DE PSICOLOGÍA INDIVIDUALIZADAS | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIZADAS | SESIONES DE PSICOLOGÍA INDIVIDUALIZADAS | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIZADAS |
| 16:00-17:00 | GERONTOGIMNASIA GRUPAL |
| 17:00-17:30 | MERIENDA |
| 17:30-19:00 | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO |
| JUEGOS DE MESA | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIDAS | BINGO | SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL INDIVIDUALIZADAS | YOGA |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| 10:00-11:00 | TERAPIA OCUPACIONAL ABVD (DUCHAS) |
| 11:00-13:00 | MANTENIMIENTOEN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTOEN EL GIMNASIO |
| BINGO | CINE |
| 13:30-14:30 | TERAPIA OCUPACIONAL ABVD (COMIDAS) |
| 16:00-17:00 | GERONTOGIMNASIA GRUPAL |
| 17:00-17:30 | MERIENDA |
| 17:30-19:00 | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO | MANTENIMIENTO EN EL GIMNASIO |
| JUEGOS DE MESA | MISA |