



7:00h-9:00h	• Llevar del llit i Higienes
9:00-10:00h	• Esmorzar
10:00h-11:00h	• Activitat física "Activa't!"
11:00h-12:30h	• Activitats d'animació sociocultural, teràpia ocupacional, oci
12:30h-13:00h	• Activitats de la vida diària. Mobilitzacions
13:00h	• Dinar dels usuaris dependents
13:30h-14:15h	• Dinar
14:15h-15:30h	• Anar al lavabo, activitats de la vida diària. Reposar el dinar i migdiada
15:30h-16:30h	• Activitats d'animació i teràpia ocupacional
17:00-17:30h	• Berenar
17:30h-18:30h	• Continuar activitats o esbarjo
18:30h-19:00h	• Activitats de la vida diària
19:00h	• Sopar dels usuaris dependents
19:15h-19:45h	• Dependents van al llit. Relax
20:00h-20:45h	• Sopar
21:00h-22:00h	• Higiene i ficar-se al llit

