

PLANIFICACIÓ SETMANAL – CENTRE DE DIA L'ONADA TARRAGONA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:00 – 10:00 Esmorzar	9:00 – 10:00 Esmorzar	9:00 – 10:00 Esmorzar	9:00 – 10:00 Esmorzar	9:00 – 10:00 Esmorzar
Sala B 10:15 – 11:10 Taller de costura i manualitats, jocs de taula i taller sensorial 11:10 – 12 Estimulació cognitiva 12 – 12:50 Gimnàstica grupal Sala A 11:10 – 12 Gimnàstica grupal 12 – 12:45 Tallers de tertúlia i comunicació	Sala B 10:15 – 11:10 Taller de costura i manualitats, jocs de taula i taller sensorial 11:10 – 12 Musicoteràpia 11:20 – 12 Taller d'estètica 12 – 12:50 Gimnàstica grupal Sala A 10:20 – 11:10 Taller d'estètica 11:15 – 12 Gimnàstica grupal 12 – 12:45 Taller lúdic	Sala B 10:15 – 11:30 Taller de cuina, taller sensorial i estimulació cognitiva 12:00 – 12:50 Gimnàstica grupal Sala A 11:10 – 12 Gimnàstica grupal 12 – 12:45 Taller d'actualitat	Sala B 10:20 – 11:10 Taller de manualitats i costura, tallers sensorials. 11:15 – 12:15 Taller fisicofuncional 12:15 – 12:50 Taller lúdic Sala A 12 – 12:50 Gimnàstica grupal	Sala B 10:15 – 11:10 Taller de reposteria i taller sensorial 11:10 – 12 Taller de reminiscència 12 – 12:50 Gimnàstica grupal Sala A 11 – 12 Gimnàstica grupal 12 – 12:50 Musicoteràpia
13:00 – 14:15 Dinar	13:00 – 14:15 Dinar	13:00 – 14:15 Dinar	13:00 – 14:15 Dinar	13:00 – 14:15 Dinar
14:15 – 15:30 Espai relax	14:15 – 15:30 Espai relax	14:15 – 15:30 Espai relax	14:15 – 15:30 Espai relax	14:15 – 15:30 Espai relax
15:30 – 16:20 Taller vocacional	15:30 – 16:20 Contes per pensar	15:30 – 16:20 Taller vocacional i jocs de taula	15:30 – 16:20 Taller de costura i manualitats, taller de relaxació i caixes de vida	15:30 – 16:20 Bingo i jocs de taula
16:30 – 17:00 Berenar	16:30 – 17:00 Berenar	16:30 – 17:00 Berenar	16:30 – 17:00 Berenar	16:30 – 17:00 Berenar
17 – 18 Fisioteràpia, manualitats, jocs de taula, estètica.	17 – 18 Fisioteràpia, manualitats, jocs de taula i caixes de vida.	17 – 18 Fisioteràpia, manualitats, memòria, jocs de taula.	17 – 18 Musicoteràpia, manualitats, jocs de taula i estètica.	17 – 18 Fisioteràpia i cinema.
18 – 18:50 Oferiment de jocs de taula i revistes.	18 – 18:50 Oferiment de jocs de taula i revistes.	18 – 18:50 Taller de tertúlia	18 – 18:50 Taller de reminiscència	18 – 18:50 Oferiment de jocs de taula i revistes.

PLANIFICACIÓ SETMANAL – CENTRE DE DIA L'ONADA TARRAGONA

19:00 Sopar	19:00 Sopar	19:00 Sopar	19:00 Sopar	19:00 Sopar
21:00 Tancament del centre	21:00 Tancament del centre	21:00 Tancament del centre	21:00 Tancament del centre	21:00 Tancament del centre

*El primer divendres de cada mes, missa amb col·laboració amb la Parròquia Sant Joan Baptista.