

UN DIA AL CENTRE RESIDENCIAL TORREBLANCA

7:00: Ens llevem.

9:00 Esmorzem i que es pot allargar fins a les 11:00.

10:30 a 11:00 Fem la gimnàstica

11:00 a 11:30 Descans e hidratació.

11:30 a 12:30 Fem activitats d'estimulació amb el tècnic que pertoqui segons la planificació de la setmana.

13:00 a 16:00 Dinem i fem un espai de descans i migdiada.

16:00 a 16:30 Berenar.

16:30 a 17:30 Activitat d'estimulació amb el tècnic o gerocultor/es segons la planificació de la setmana.

17:30 a 18:30 Tardes en companya- cuidem al jardí i activitats del quotidià.

19:00 a 20:00 sopem.

20:00 cap endavant anem a la nostre habitació a descansar i dormir.

A part de les activitats programades també fem espais de conversa amb els gerocultor/es i tècnics on podem parlar, riure, jugar al bingo, al dominó, ballem, passegem i moltíssimes coses mes.