










## ACTIVITATS RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA L'ONADA RIUDOMS

| HORARI        | De Dilluns a Diumenge  |   |
|---------------|--|---|
| 7:00 - 9:00   | <b>AIXECAR-SE</b>  |    |
| 9:00 - 10:30  | Esmorzar - Cada dia de la setmana una opció diferent.  |    |
| 10:30 - 11:30 | <b>Activitats: Taller sensorial, passeigs, taller de gustos, massatges, gimnàsia, psicoestimulatiu, equinoteràpia, teràpia amb gossos.</b> |    |
| 11:30 - 12:00 | <b>Hidratació Oral.</b>  |  |
| 13:00 - 14:30 | <b>Dinar: Cuina pròpia, dos opcions de menú cada dia sense repetir fins la cinquena setmana.</b>   |  |
| 14:30 - 16:30 | <b>Migdiades y activtats com domino, parchis, cartes, etc.</b>   |  |
| 16:30 - 17:15 | <b>Berenar: una opció diferent cada día de la setmana.</b>   |  |
| 17:15 - 19:00 | <b>Tallers: Conversa, manualitats, estimulació cognitiva, passejos, massatges, taller cuina, taller sanitari, taller estetica.</b>         |  |
| 19:00 - 20:30 | <b>Sopar: Cuina pròpia, cada dia dos opcions de sopar sense repetir fins a la cinquena semana.</b>   |  |