

## L'EQUIP PROFESSIONAL QUE HO HA FA POSSIBLE

**Heura Quingles,  
psicòloga**

**Noèlia Domínguez,  
terapeuta ocupacional**

**Laura Rubio,  
educadora social**

**,  
animadora sociocultural**

**Víctor Carreras,  
fisioterapeuta**

**Amaiur Etxezurieta,  
fisioterapeuta**

**i tot el personal auxiliar  
del centre**

## ELS OBJECTIUS

- Oferir rutines ocupacionalment equilibrades i satisfactòries amb activitats significatives.
- Entrenar les capacitats cognitives, físiques i funcionals per mantenir en la mesura del possible el benestar del resident.
- Promoure la socialització i un envelliment actiu.



Ctra. Artesa de Segre - Adrall, km.143, 25790 Oliana  
Tlf: 973 46 30 30 Fax: 973 46 31 31  
[www.caserresidencial.es](http://www.caserresidencial.es)



**Castell d'Oliana**

## PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS 2024



**Unitats de Residència**

Oferim 25 activitats agrupades en 10 programes per donar cobertura a les 4 dimensions que conformen a una persona

## DIMENSIÓ FUNCIONAL I FÍSICA

### 1. PROGRAMA D'AUTONOMIA

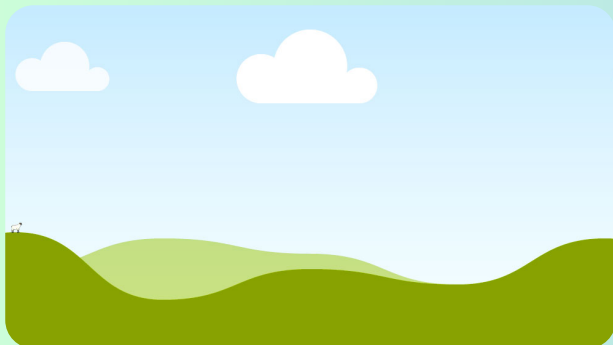
- Suport a les ABVD
- Suport a les AIVD

### 2. PROGRAMA D'EXERCICI TERAPÈUTIC

- Activa't
- Marxa aeròbica a l'exterior
- Espai Salut

### 3. PROGRAMA D'ACTIVITAT FÍSICA

- Mou-te
- Rutes senderistes



## DIMENSIÓ COGNITIVA I EMOCIONAL

### 4. PROGRAMA D'ESTIMULACIÓ COGNITIVA

- La Tertúlia
- Teràpia d'Orientació a la Realitat
- Tallers de memòria
- Estimulació sensorial

### 5. PROGRAMA EDUCATIU NO FORMAL

- Taller de Salut
- Taller de Valors

## DIMENSIÓ ESPIRITUAL

### 6. RELIGIÓ

- Celebració de la missa
- Visites personals del Mossén

### 7. ACOMPANYAMENT AL DOL

- Atenció de psicologia a residents i famílies
- Espai de Condolències

## DIMENSIÓ OCI I LLEURE

### 8. PROGRAMA D'OCI

- Sortides a Oliana
- Activitats especials del mes
- Celebració de festivitats
- Celebració d'aniversaris
- Activitats lúdiques:
  - Jocs Mentals
  - Bingo
  - Audicions musicals
  - La lliga dels jocs de taula

### 9. PROGRAMA D'ACTIVITATS SIGNIFICATIVES

- Ocupa't
- Taller de manualitats

### 10. PROGRAMA DE VOLUNTARIAT

- Col·laboració en tasques del centre
  - Manteniment del Jardí
  - Parar i desparar taules
  - Doblegar roba
- Som Solidaris
  - La Marató TV3
  - Fundació Pasqual Maragall
  - El gran recapte d'Aliments
- Suport intergeneracional
  - Passejos
  - Taller de costura