

Plan de Actividades del Centro de Día Vilamarí

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00 - 10:00	Entrada y desayuno	Entrada y desayuno	Entrada y desayuno	Entrada y desayuno	Entrada y desayuno
10:00 - 12:00	Estimulación cognitiva + Juegos de mesa	Estimulación cognitiva + Bingo musical	Estimulación cognitiva + Musicoterapia	Estimulación cognitiva + Taller de manualidades	Estimulación cognitiva + Musicoterapia
12:00 - 13:00	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapia
13:00 - 14:00	Comida	Comida	Comida	Comida	Comida
14:00 - 15:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
15:00 - 17:00	Estimulación cognitiva + Terapia de reminiscencia	Estimulación cognitiva + Taller de arte	Estimulación cognitiva + Terapia de reminiscencia	Estimulación cognitiva + Juegos de mesa	Estimulación cognitiva + Bingo musical
17:00 - 18:00	Merienda y salida	Merienda y salida	Merienda y salida	Merienda y salida	Merienda y salida