

En el Centro de Personas Mayores de Peal de Becerro, trabajamos con el modelo Envejecimiento Digno y Positivo y el Modelo de Atención Centrado en la Persona, modelos que respetan las individualidades y preferencias, en la medida de lo posible, dentro de la organización propia del centro. Para ello, contamos con unos horarios flexibles, repartidos en diferentes momentos.

Despertar y Desayuno

Las personas usuarias comenzarán a levantarse a partir de las 07:00 h.

El horario de desayunos comienza a las 09:00 h.

Actividades

Tras el desayuno, las diferentes unidades de convivencia, tendrán una programación de actividades flexibles y significativas que podrá consultarse en los tablones de actividades de cada unidad.

Comida

El horario de comidas se divide en dos turnos:

- Primer turno: 13:00 h.
- Segundo turno: 13:30 h.

Descanso

A petición de la persona usuaria o en función de sus necesidades, habrá un horario de descanso tras la comida principal. Según organización del centro se respetará el horario al que quieran levantarse aquellas personas cognitivamente válidas, levantándose de la siesta a las demás personas antes de la merienda para que puedan hacerla en sus unidades de convivencia correspondientes.

Contamos con una sala de descanso, facilitada a aquellas personas que vienen con tipología de estancia diurna.

Merienda

El horario de merienda es de 16:30 h. a 17:00 h.

Cena

El horario de cenas se divide en dos turnos:

- Primer turno: 19:30 h.
- Segundo turno: 20:00 h.

Visitas: en nuestro centro, garantizamos que las familias puedan hacer las visitas cualquier día del año, 24 horas al día, recomendando respetar los horarios de comidas y descanso y/o en función de las necesidades o características concretas de la persona usuaria.