

## Activitats del Centre de Dia Besòs-Mina

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
09:00-11:00	REBUDA/ Activitat d'orientació / Lectura de diari / Comentari de notícies				
11:00-12:00	Estimulació cognitiva/ Lúdic / Taller sensorial				
12:00-13:00	Gimnasia de grup / RHB				
13:00-14:00	DINAR (Cuina de càtering i dietes adaptades a cada client)				
14:00-14:30	Activitats bàsiques de la vida diària				
14:30-15:30	ESPAI RELAX				
15:30-16:30	Estimulació cognitiva / mobilitat / lúdic / manualitats				
16:30-17:00	BERENAR				
17:00-18:00	Activitats instrumentals/ AVD/Jocs de Taula				
18:00-19:00	Acomiadaments				