

**CENTRE DE DIA L'ONADA  
MONT-ROIG DEL CAMP  
(DILLUNS A DIVENDRES  
DE 10:00 A 19:00).**

<b>HORA</b>	<b>ACTIVITAT</b>
10:00 a 10:10	Recepció i benvinguda
10:10 a 10:30	Esmorzar saludable
10:30 a 10:45	Acompanyaments al WC+ Higiene bucal
10:45 a 11:15	Gimnàstica grupal
11:15 a 11:45	Rehabilitacions i exercicis individuals
11:45 a 12:30	Higienes pautades Simultani: Activitat de manualitats i habilitats
12:30 a 13:00	Taller de memòria i reminiscència
13:00 a 14:30	Dinar + administració de medicació
14:30 a 15:30	Espai relax
15:30 a 16:30	Activitat de psicoestimulació
16:30 a 17:00	Berenar saludable
17:00 a 18:00	Activitat de psicoestimulació
18:00 a 19:00	Acompanyaments WC + cura de la imatge. Comiat.