

# RUTINA DIÀRIA D'ACTIVITATS

## UNITAT DE CONVIVÈNCIA 1

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00 - 9:00	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR
9:00 - 10:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
10:30 - 11:15	Taller de premsa	Taller de premsa	Taller de premsa		Taller de premsa		
11:00 - 11:30	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ
11:15 - 12:45	Drenatge Limfàtic (Centre de Dia)	Drenatge Limfàtic (Centre de Dia)	Drenatge Limfàtic (Centre de Dia)	Drenatge Limfàtic (Centre de Dia)	Drenatge Limfàtic (Centre de Dia)	Matins de Zarzuela	Manualitats
11:15 - 12:15	Jocs d'enginy	Estimulació cognitiva	Reminiscència		Taller de memòria		
12:15 - 13:00	Taller de fisioteràpia respiratòria	Taller de ritme	Taller de psicomotricitat fina	Drenatge Limfàtic (Grup Control)	Taller d'equilibri		
10:30 - 12:00				Ball	Cafè Tertúlia (Viena)		
12:00 - 12:45			Taller de ràdio				
12:15	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula		
13:00 - 14:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
14:00 - 15:00	Informàtica Oci Individual	Informàtica Oci Individual	Informàtica Oci Individual	Informàtica Oci Individual	Informàtica Oci Individual		
14:00 - 15:30	Deambulacions	Deambulacions	Deambulacions	Deambulacions	Deambulacions		
15:30 - 16:15	Fisioteràpia Psicomotricitat 1	Fisioteràpia Psicomotricitat 1	Fisioteràpia Psicomotricitat 1	Fisioteràpia Psicomotricitat 1	Fisioteràpia Psicomotricitat 1		
15:30 - 16:15	AIVD - Bugaderia	AIVD - Bugaderia	AIVD - Bugaderia	AIVD - Bugaderia	AIVD - Bugaderia		
16:00 - 16:30	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
16:30 - 17:30	Fisioteràpia Psicomotricitat 2	Fisioteràpia Psicomotricitat 2	Fisioteràpia Psicomotricitat 2	Fisioteràpia Psicomotricitat 2	Tarda de Cinema		
16:15 - 17:00	Estimulació cognitiva			Història de Vida			
17:30 - 18:30	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Petanca / Bitlles	Karaoke	Bingo / Recetari
17:00 - 18:00	Musicoteràpia	Jocs de taula	Taller de punt / Manualitats	Taller de cuina			
18:00	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula		
18:00 - 18:30			Al supermercat				
19:00 - 20:00	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
20:00 - 22:00	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV

# RUTINA DIÀRIA D'ACTIVITATS

## UNITAT DE CONVIVÈNCIA 2

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00 - 9:00	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR
9:00 - 10:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
10:30 - 11:15	Estimulació sensorial	Estimulació cognitiva			Estimulació cognitiva		
11:00 - 11:30	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ
11:00 - 11:30	Montessori	Posa't guapo/a	Montessori	Ball	Montessori	Música	Jocs de taula
11:15 - 12:15	AIVD - Recettes de cuina	AIVD - Llista de la compra	AIVD - Parar la taula		AIVD - Doblegar roba		
12:15 - 13:00	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula		
13:00 - 14:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:00 - 15:45		Psicomotricitat Grupal	Psicomotricitat Grupal	Psicomotricitat Grupal	Psicomotricitat Grupal		
16:00 - 16:30	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
16:00 - 16:45	Deambulacions	Deambulacions	Deambulacions	Deambulacions	Deambulacions		
16:15 - 17:00	Musicoteràpia	Manualitats	Petanca / Bitlles	Jocs de taula			
17:00 - 17:45	Estimulació cognitiva	Reminiscència	Estimulació cognitiva	Història de Vida	Musicoteràpia	Jocs de taula	Tarda de cinema
18:00	AIVD - Parar taula	AIVD - Parar taula	AIVD - Parar taula	AIVD - Parar taula	AIVD - Parar taula		
19:00 - 20:00	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
20:00 - 22:00	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV

Vida

# RUTINA DIÀRIA D'ACTIVITATS

## UNITAT DE CONVIVÈNCIA 3

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00 - 9:00	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR
9:00 - 10:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
9:30 - 11:30	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual		
10:30 - 11:45	Estimulació Cognitiva		ABVD - TO Funcional	Estimulació Cognitiva			
11:00 - 11:30	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ
11:00 - 12:00	AIVD - Receptes de cuina	AIVD - Llista de la compra	AIVD - Seqüències	Reminiscència	AIVD - Doblegar Roba		
12:30	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula		
13:00 - 14:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:00 - 15:45		Psicomotricitat grupal - Sala Control Planta 1	Psicomotricitat grupal - Sala Control Planta 1	Psicomotricitat grupal - Sala Control Planta 1	Psicomotricitat grupal - Sala Control Planta 1		
15:30 - 16:15	Musicoteràpia	Jocs de taula	Petanca	Bitlles	Manualitats		
16:15 - 17:00	Estimulació cognitiva	Estimulació cognitiva	Estimulació cognitiva		Musicoteràpia		
16:00 - 16:30	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
16:30 - 17:30					Reforç Deambulacions		
17:00 - 17:45	Història de Vida				Estimulació cognitiva	Jocs de taula	Tarda de cinema
17:00 - 17:30	Taller posa't guapo/a	Montessori	Taller posa't guapo/a	Montessori	Taller posa't guapo/a		
18:00	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula	AIVD - Parar la taula		
19:00 - 20:00	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
20:00 - 22:00	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV

# RUTINA DIÀRIA D'ACTIVITATS

## UNITAT DE CONVIVÈNCIA 4

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00 - 9:00	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR	DESPERTAR
9:00 - 10:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
9:30 - 10:00	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual		
10:30 - 11:15		Estimulació Sensorial	Estimulació Cognitiva				
10:30 - 11:30	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual	Fisioteràpia Individual		
11:00 - 11:30	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ	HIDRATACIÓ
11:45 - 12:30	Taller Posa't guapo/a	Teràpia de nines	Taller Posa't guapo/a	Reminiscència	Taller Posa't guapo/a	Manualitats	Montessori
13:00 - 14:00	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
15:00 - 15:30		Jocs motrius	Jocs de taula	Manualitats	Bitlles		
15:30 - 16:15	Estimulació cognitiva	Reminiscència	Estimulació cognitiva	Estimulació cognitiva	Musicoteràpia	Jocs de taula	Tarda de cinema
16:15 - 17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
16:15 - 17:00	Història de Vida						
17:30 - 18:15	AIVD - Doblegar roba	AIVD - Receptes de cuina	AIVD - Seqüències	AIVD - Doblegar Roba	Drenatge Limfàtic / Deambulacions		
19:00 - 20:00	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
20:00 - 22:00	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV	RELAX I TV