PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES “SANYSOL”

Horario	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00-10:00	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
10.00-11:00	Rehabilitación básica	Rehabilitación básica	Rehabilitación básica	Rehabilitación básica	Rehabilitación básica	Rehabilitación Básica o Zumba (Sábados alternos) Estimulación cognitiva
11:00-13:00	**Grupo I:** Pintura al óleo . **Grupo 2:** Puzles, Dominó Psicomotricidad Laborterapìa	11:30-12:30 Meditación y Relajación 12:30-13:00 Trabajo con Emociones	Actualidad Estimulación cognitiva Taller de lectura	Actualidad Estimulación cognitiva Taller de lectura	11:30-12:30 Meditación y Relajación 12:30-13:00 Trabajo con Emociones	
13:00-14:30	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
14:30-16:00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso
16:00-16:30	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda
16:30–20.00	Usos Múltiples **Grupo 1** (con Toñi) Laborterapia Taller de actualidad ---------- 16:30 a 19:00 Salón 3ra Planta **Grupo 2 con Antonella.** Estimulación sensorial ---------- Grupo 3 (Extranjeros) con Azucena. De 16:30 a 19:10 h Clases de Español Estimulación cognitiva	Usos Múltiples **Grupo 1**: 17:15 – 18:45 Estimulación cognitiva Taller de Lectura 18:45 – 20.00 Dinámica de grupo Estimulación sensorial Salón 3ra Planta **Grupo 2:** 16:30 – 19:00 Dinámica de grupo Grupo 3: Estimulación sensorial y laborterapia.	Usos Múltiples Grupo 1: 17:00 Bingo Grupo 2 18:30 – 19:00 Juegos de mesa Bingo y Dominó, cartas, damas, ajedrez, parchís, etc. Grupo 3: 16;:30 a 19:15 h Clases de Español y Documentales	Usos Múltiples **Grupo 1** y Grupo 3 juntos. 17:00 – 18:30 Lectura Laborterapia Salón 3ra Planta **Grupo 2:** 16:30 – 19:00 Dinámica de grupo.	Usos Múltiples 17:00 a 19:00 Grupo 1: Canto/ misa. Grupo 2 16:30 a 19:15 h Estimulación sensorial. Reminiscencias. Grupo 3: Juegos de mesa.	
19:30-20:30	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena