|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Lunes** | **Martes** | **Miércoles** | **Jueves** | **Viernes** | **Sábado** | **Domingo** |
| **Mañana** | Taller ABVD/Tratamiento individual  | Taller ABVD/Movilización pasiva | Taller de ABVD/Tratamiento individual  | Taller de ABVD/Movilización pasiva  | Taller de ABVD/Tratamiento individual  | Animateca/Ver TV |
| **Mediodía** | Estimulación cognitiva/Gerontogimansia | Taller de motricidad/Gerontogimnasia | Estimulación cognitiva/ Gerontogimnasia  | Taller de movilidad/Gerontogimnasia  | Taller de cocina/ Gerontogimnasia |
| **Tarde** | Taller participación social/Marcha y Equilibrio (prevención de caídas) | Taller de movilidad/Transferencias sedestación/bipedestación  | Taller de motricidad/Marcha y Equilibrio (prevención de caídas) | Taller de participación social/Transferencias sedestación/bipedestación | Taller de ocio y tiempo libre(baile y bingo)  |

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES RESIDENCIA ORPEA CARTAGENA