**HORARI DE VIDA RESIDÈ NCIA DE PUIGCERDÀ**

**7:30-9:30. Hora d’aixecar-se.** Depenent de las necessitats i preferències dels residents en quant a horari, el personal assistencial comença el dia donant suport en la higiene i el vestit a aquelles persones que ho necessiten.

**9-10h. Esmorzar.** Els residents van arribant al menjador, on els servim allò que desitgin per esmorzar: fruita, suc, cafè, galetes, torrades, embotits, panets…i el cap de setmana, brioxeria.

**10-12h. Activitats matinals.** Seguint un horari preestablert, comencen les activitats individuals i grupals la terapeuta ocupacional, la fisioterapeuta i la educadora social. Ja sigui a les sales d’activitats, al jardí o als exteriors de la residència.

**13-14h. Dinar.** Atenent a la dieta individual i a la elecció de menú que els residents hagin triat el dia anterior, es serveixen els dinars produïts a la nostra cuina pròpia.

**14-15h. Temps de descans.** Als residents que ho requereixen, els ajudem a passar al llit per fer la migdiada, reposar i/o alleujar punts de pressió.

**15-16h. Activitats lúdiques.** Qui vulgui pot participar en el bingo o els jocs de taula.

**16-17h. Berenar.** Els residents poden prendre un refrigeri a la seva elecció.

**19-20h. Sopar.** Un cop més, tenint en compte la dieta i gustos de cada resident, servim un sopar lleuger, però complet.

**20-22h. Hora de descansar.** Algunsprefereixen fer tertúlia, altres ver la TV i enllitar-se més tard. Per la resta i per qui ho necessita, els ajudem a passar-se al llit, tenint en compte les preferències de cadascú en quant a horari d’enllitar-se.